



València, 10 de març de 2020

SOCIETATS MUSICALS I ESCOLES DE MÚSICA DE LA COMUNITAT VALENCIANA

Des del Ministeri de Sanitat, han facilitat unes fotografies que parlen sobre el coronavirus i el llavat de mans dirigides a la població infantil. Hem d'adoptar les mesures preventives per a evitar el contagi, per tant, preguem feu difusió d'esta informació a tots el membres de la societat i en especial a l'alumnat de la vostra Escola de Música.

Gràcies i salutacions cordials,

Daniela González Almansa
Presidenta FSMCV

SOCIEDADES MUSICALES Y ESCUELAS DE MÚSICA DE LA COMUNITAT VALENCIANA

Buenas tardes,

Desde el Ministerio de Sanidad, han facilitado unas fotografías que hablan sobre el coronavirus y el lavado de manos dirigidas a la población infantil. Hemos de adoptar las medidas preventivas para evitar el contagio, por lo tanto, rogamos hagáis difusión de esta información a todos los miembros de la sociedad y en especial al alumnado de vuestra Escuela de Música.

Gracias y saludos cordiales,

Daniela González Almansa
Presidenta FSMCV

¿Qué les digo a niños y niñas sobre el coronavirus?



Puedes comenzar preguntándoles qué saben sobre el coronavirus. Responde a todas sus preguntas de manera sencilla y transmitiendo calma.

1 Es un nuevo virus que se descubrió en China en diciembre de 2019

2 Los síntomas más frecuentes son:



FIEBRE



TOS



SENSACIÓN de FALTA de AIRE

Normalmente los casos presentan síntomas leves

3 Recuérdales que está en su poder protegerse. ¿Cómo?



Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón

Al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable y tíralo a la basura



Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan la transmisión

Si te encuentras mal, avisa a un adulto



Es un momento crucial para enseñarles buenas medidas de higiene para toda su vida.

¡Lávate las manos!



Lavarse las manos de forma correcta, con agua y jabón, elimina los microbios que estén en ellas y ayuda a prevenir las enfermedades

¿Por qué?

Porque en la mano y entre los dedos encontramos viajeros no deseados: **gérmenes y bacterias**



¿Cuándo?

Antes de cocinar y comer 	Antes y después de cuidar a una persona enferma 	Después de usar transporte público 
Después de acariciar a mascotas 	Cuando se está enfermo después de estornudar, sonarse la nariz o toser 	Antes de tocar a bebés 
Antes y después de usar el WC 	Después de jugar en la calle 	Siempre que tus manos estén visiblemente sucias 

¿Cómo?



sólo te llevará 40 segundos



Mójate las manos con agua y jabón



Enjabónate muy bien la palma, el dorso, entre los dedos y las uñas



Aclárate bien los restos del jabón y si es necesario repite el proceso



Sécate bien con una toalla de papel

¡Comparte esta información con tu familia!